

WOCHENSPEISEPLAN



Woche vom

bis

Frühstück

Mittagessen

Vesper

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG



KENNZEICHNUNG VON ZUSATZSTOFFEN LT. VERORDNUNG

Erklärung der gekennzeichneten Zusatzstoffe gemäß § 9 ZZuIV

1 = "mit Geschmacksverstärker"

- 2 = "mit Konservierungsstoff"
- 3 = "mit Antioxidationsmittel"
- 4 = "mit Phosphat"
- 5 = "mit Farbstoff"
- 6 = "mit Süßungsmittel"
- 7 = "geschwärzt"
- 8 = "geschwefelt"
- 9 = "gewachst"
- 10 = "chininhaltig"
- 11 = "koffeinhaltig"
- 12 = "enthält Phenylalaninquelle"
- 13 = "gentechnisch verändert"
- 14 = "aus Fleischstücken zusammengefügt"
- 15 = "mit Zucker und einem Süßungsmittel"

Erklärung der Stoffe die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen

A = enthält Weizen

Aa = enthält Roggen

Ab = enthält Gerste

Ac = enthält Hafer

Ad = enthält Dinkel

Ae = enthält Kamut

B = enthält Sesamsamen

C = enthält Milch (einschl.Laktose)

D = enthält Eier

E = enthält Erdnüsse

F = enthält Fisch

G = enthält Senf

H = enthält Sojabohnen

Ka = enthält Mandeln

Kb = enthält Haselnüsse

Kc = enthält Walnüsse

Kd = enthält Cashewnüsse

Ke = enthält Pekanüsse

Kf = enthält Paranüsse

Kg = enthält Pistazien

Kh = enthält Macadamia Nuss

Km = enthält Queenslandnuss

L = enthält Sellerie

M = enthält Lupine

N = enthält Schwefeldioxid und Sulfite in

einer Konzentration von mehr als

10mg/kg

O = enthält Krustentiere

P = enthält Weichtiere