

WOCHENSPEISEPLAN

Kita



Woche vom 26.10.2026 bis 30.10.2026

Frühstück

Mittagessen

Vesper

MONTAG

Brötchen (a) von Bäcker Tilsen,
Wurst (14,g) und Käse (c)

Eierragout (a,c,d) mit Erbsen und Möhren
anbei Salzkartoffeln, Banane

Laugenbretzel (a)

DIENSTAG

Brotauswahl (a,aa,ab) von
Bäcker Tilsen, Wurst (14,g)
und Käse (c), gekochtes Ei

Nuggets (14,a) mit Pommes
und Ketchup (2,3)

Gurken- und Kohlrabisticks mit
Kräuterdip (c)

MITTWOCH

Müslimischung (a) mit
Naturjoghurt (c) - Früchte

Vegane Bolognese (a,h) mit Nudeln (a),
Gartensalat

Schokoladenguglhupf (a,c,d)

DONNERSTAG

Brotauswahl (a,aa,ab) von
Bäcker Tilsen, Wurst (14,g) und
Käse (c)

Wildlachsfilet gebraten mit Rahmwirsing (a,c)
und Salzkartoffeln, Birne

Obstsalat

FREITAG

Brotauswahl (a,aa,ab) von
Bäcker Tilsen - Konfitüre, Nutella,
Honig

Möhreneintopf (14) mit Schrippe (a),
zum Dessert Vanillepudding (a,c)

Belgische Waffeln (a,d)

KENNZEICHNUNG VON ZUSATZSTOFFEN LT. VERORDNUNG

Erklärung der gekennzeichneten Zusatzstoffe gemäß § 9 ZZuIV

- 1 = "mit Geschmacksverstärker"
- 2 = "mit Konservierungsstoff"
- 3 = "mit Antioxidationsmittel"
- 4 = "mit Phosphat"
- 5 = "mit Farbstoff"
- 6 = "mit Süßungsmittel"
- 7 = "geschwärzt"
- 8 = "geschwefelt"
- 9 = "gewachst"
- 10 = "chininhaltig"
- 11 = "koffeinhaltig"
- 12 = "enthält Phenylalaninquelle"
- 13 = "gentechnisch verändert"
- 14 = "aus Fleischstücken zusammengefügt"
- 15 = "mit Zucker und einem Süßungsmittel"

Erklärung der Stoffe die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen

- A = enthält Weizen
- Aa = enthält Roggen
- Ab = enthält Gerste
- Ac = enthält Hafer
- Ad = enthält Dinkel
- Ae = enthält Kamut
- B = enthält Sesamsamen
- C = enthält Milch (einschl.Laktose)
- D = enthält Eier
- E = enthält Erdnüsse
- F = enthält Fisch
- G = enthält Senf
- H = enthält Sojabohnen

- Ka = enthält Mandeln
- Kb = enthält Haselnüsse
- Kc = enthält Walnüsse
- Kd = enthält Cashewnüsse
- Ke = enthält Pekanüsse
- Kf = enthält Paranüsse
- Kg = enthält Pistazien
- Kh = enthält Macadamia Nuss
- Km = enthält Queenslandnuss
- L = enthält Sellerie
- M = enthält Lupine
- N = enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg
- O = enthält Krustentiere
- P = enthält Weichtiere