

WOCHENSPEISEPLAN

Kita



Woche vom 12.10.2026 bis 16.10.2026

Frühstück

Mittagessen

Vesper

MONTAG

Brötchen (a) von Bäcker Tilsen, Wurst (14,g) und Käse (c)

Fischstäbchen (a,f) mit Dillsauce (a,c) anbei Gurkensalat

Weizenbrot (a) mit Aprikosenkonfitüre (2,3)

DIENSTAG

Brotauswahl (a,aa,ab) von Bäcker Tilsen, Wurst (14,g) und Käse (c), gekochtes Ei

Bauernroulade (14,g) in Rahmsauce (5,a,c) anbei Rotkohl (14) dazu Salzkartoffeln, Apfel

Gurken- und Kohlrabisticks mit Kräuter dip (a,c)

MITTWOCH

Müslimischung (a) mit Naturjoghurt (c) - Früchte

Paprika-Putengulasch (5,14,a) mit Nudeln (a), Cole Slaw (c)

Kirschkuchen (a,d)

DONNERSTAG

Brotauswahl (a,aa,ab) von Bäcker Tilsen, Wurst (14,g) und Käse (c)

Kartoffelpuffer (a,d) mit Apfelmus (2,3)

Obstauswahl

FREITAG

Brotauswahl (a,aa,ab) von Bäcker Tilsen - Konfitüre, Nutella, Honig

Kartoffelsuppe (14) mit Wiener Würstchen (14,g), zum Dessert Schokoladenpudding (a,c)

Butterkekse (a,c)

ÄNDERUNGEN SIND VORBEHALTEN!

KENNZEICHNUNG VON ZUSATZSTOFFEN LT. VERORDNUNG SIEHE NÄCHSTE SEITE

KENNZEICHNUNG VON ZUSATZSTOFFEN LT. VERORDNUNG

Erklärung der gekennzeichneten Zusatzstoffe gemäß § 9 ZZuIV

- 1 = "mit Geschmacksverstärker"
- 2 = "mit Konservierungsstoff"
- 3 = "mit Antioxidationsmittel"
- 4 = "mit Phosphat"
- 5 = "mit Farbstoff"
- 6 = "mit Süßungsmittel"
- 7 = "geschwärzt"
- 8 = "geschwefelt"
- 9 = "gewachst"
- 10 = "chininhaltig"
- 11 = "koffeinhaltig"
- 12 = "enthält Phenylalaninquelle"
- 13 = "gentechnisch verändert"
- 14 = "aus Fleischstücken zusammengefügt"
- 15 = "mit Zucker und einem Süßungsmittel"

Erklärung der Stoffe die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen

- A = enthält Weizen
- Aa = enthält Roggen
- Ab = enthält Gerste
- Ac = enthält Hafer
- Ad = enthält Dinkel
- Ae = enthält Kamut
- B = enthält Sesamsamen
- C = enthält Milch (einschl.Laktose)
- D = enthält Eier
- E = enthält Erdnüsse
- F = enthält Fisch
- G = enthält Senf
- H = enthält Sojabohnen

- Ka = enthält Mandeln
- Kb = enthält Haselnüsse
- Kc = enthält Walnüsse
- Kd = enthält Cashewnüsse
- Ke = enthält Pekanüsse
- Kf = enthält Paranüsse
- Kg = enthält Pistazien
- Kh = enthält Macadamia Nuss
- Km = enthält Queenslandnuss
- L = enthält Sellerie
- M = enthält Lupine
- N = enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg
- O = enthält Krustentiere
- P = enthält Weichtiere