ASB Arbeiter-Samariter-Bund

WOCHENSPEISEPLAN Kita







Woche vom 16.11.2026 bis 20.11.2026

	Frühstück	Mittagessen	Vesper
MONTAG	Brötchen (a) von Bäcker Tilsen, Wurst (14,g) und Käse (c)	Gefüllte Paprikaschote (14,a) in Tomatensauce (a) anbei Reis, Apfel-Möhren-Rohkost	Laugenbretzel (a)
DIENSTAG	Brotauswahl (a,aa,ab) von Bäcker Tilsen, Wurst (14,g) und Käse (c), gekochtes Ei	Gekochte Eier in Senfsauce (a,c,g) mit Salzkartoffeln und Rote Beete Salat	Obstsalat
MITTWOCH	Müslimischung (a) mit Naturjoghurt (c) - Früchte	Wildlachsfilet gedünstet mit Frischkäse-Spinat-Sauce (a,c) dazu Nudeln (a), Clementine	Butterkuchen (a,c,d)
DONNERSTAG	Brotauswahl (a,aa,ab) von Bäcker Tilsen, Wurst (14,g) und Käse (c)	Hähnchenbrust gebraten mit Geflügelsauce (5,a) dazu Rotkohl (14) und Salzkartoffeln, Birne	Knäckebrotriegel mit Frischkäsefüllung (a,aa,ab,ac,c)
FREITAG	Brotauswahl (a,aa,ab) von Bäcker Tilsen - Konfitüre, Nutella, Honig	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (a,c) dazu kleine Frikadellen (14,a,g), zum Dessert Schokoladenpudding (a,c)	Belgische Waffeln (a,c)

ÄNDERUNGEN SIND VORBEHALTEN!

KENNZEICHNUNG VON ZUSATZSTOFFEN LT. VERORDNUNG SIEHE NÄCHSTE SEITE

KENNZEICHNUNG VON ZUSATZSTOFFEN LT. VERORDNUNG

Erklärung der gekennzeichneten Zusatzstoffe gemäß § 9 ZZuIV

1 = "mit Geschmacksverstärker"
2 = "mit Konservierungsstoff"
3 = "mit Antioxidationsmittel"
4 = "mit Phosphat"
5 = "mit Farbstoff"
6 = "mit Süßungsmittel"
7 = "geschwärzt"
8 = "geschwefelt"
9 = "gewachst"
10 = "chininhaltig"
11 = "koffeinhaltig"
12 = "enthält Phenylalaninquelle"
13 = "gentechnisch verändert"
14 = "aus Fleischstücken zusammengefügt"
15 = "mit Zucker und einem Süßungsmittel"

Erklärung der Stoffe die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen

A = enthält Weizen
Aa = enthält Roggen
Ab = enthält Gerste
Ac = enthält Hafer
Ad = enthält Dinkel
Ae = enthält Kamut
B = enthält Sesamsamen
C = enthält Milch (einschl.Laktose)
D = enthält Eier
E = enthält Erdnüsse
F = enthält Fisch
G = enthält Senf
H = enthält Sojabohnen

Ka = enthält Mandeln
Kb = enthält Haselnüsse
Kc = enthält Walnüsse
Kd = enthält Cashewnüsse
Ke = enthält Pekanüsse
Kf = enthält Paranüsse
Kg = enthält Pistazien
Kh = enthält Macadamia Nuss
Km = enthält Queenslandnuss
L = enthält Sellerie
M = enthält Lupine
N = enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg
O = enthält Krustentiere
P = enthält Weichtiere