ASB Arbeiter-Samariter-Bund

WOCHENSPEISEPLAN Kita







Woche vom 09.11.2026 bis 13.11.2026

	Frühstück	Mittagessen	Vesper
MONTAG	Brötchen (a) von Bäcker Tilsen, Wurst (14,g) und Käse (c)	Rührei (c,d) mit Rahmspinat (a,c) anbei Salzkartoffeln, Apfel	Schwarzbrot (a,aa,ab) mit Tomatenleberwurst (14,g)
DIENSTAG	Brotauswahl (a,aa,ab) von Bäcker Tilsen, Wurst (14,g) und Käse (c), gekochtes Ei	Milchreis (c) mit Kirschsauce (a,c)	Cornflakes (a) mit Milch (c)
MITTWOCH	Müslimischung (a) mit Naturjoghurt (c) - Früchte	Geschmorter Weißkohl mit Hackfleisch (5,a) anbei Salzkartoffeln, Birne	Donut (a,c)
DONNERSTAG	Brotauswahl (a,aa,ab) von Bäcker Tilsen, Wurst (14,g) und Käse (c)	Hähnchenbrust gebraten mit Ananas und Käse (c) überbacken anbei Rahmsauce (5,a,c) und Reis, Gartensalat	Leicht und Cross (a,aa,ab,ac) mit Ananasfrischkäse (a,c)
FREITAG	Brotauswahl (a,aa,ab) von Bäcker Tilsen - Konfitüre, Nutella, Honig	Brokkoli-Kartoffel-Schinken-Auflauf (14,a,c), zum Dessert Waldfruchtpudding (a,c)	Butterkeks (a,c)

ÄNDERUNGEN SIND VORBEHALTEN!

KENNZEICHNUNG VON ZUSATZSTOFFEN LT. VERORDNUNG SIEHE NÄCHSTE SEITE

KENNZEICHNUNG VON ZUSATZSTOFFEN LT. VERORDNUNG

Erklärung der gekennzeichneten Zusatzstoffe gemäß § 9 ZZuIV

1 = "mit Geschmacksverstärker"
2 = "mit Konservierungsstoff"
3 = "mit Antioxidationsmittel"
4 = "mit Phosphat"
5 = "mit Farbstoff"
6 = "mit Süßungsmittel"
7 = "geschwärzt"
8 = "geschwefelt"
9 = "gewachst"
10 = "chininhaltig"
11 = "koffeinhaltig"
12 = "enthält Phenylalaninquelle"
13 = "gentechnisch verändert"
14 = "aus Fleischstücken zusammengefügt"
15 = "mit Zucker und einem Süßungsmittel"

Erklärung der Stoffe die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen

A = enthält Weizen
Aa = enthält Roggen
Ab = enthält Gerste
Ac = enthält Hafer
Ad = enthält Dinkel
Ae = enthält Kamut
B = enthält Sesamsamen
C = enthält Milch (einschl.Laktose)
D = enthält Eier
E = enthält Erdnüsse
F = enthält Fisch
G = enthält Senf
H = enthält Sojabohnen

Ka = enthält Mandeln
Kb = enthält Haselnüsse
Kc = enthält Walnüsse
Kd = enthält Cashewnüsse
Ke = enthält Pekanüsse
Kf = enthält Paranüsse
Kg = enthält Pistazien
Kh = enthält Macadamia Nuss
Km = enthält Queenslandnuss
L = enthält Sellerie
M = enthält Lupine
N = enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg
O = enthält Krustentiere
P = enthält Weichtiere