

WOCHENSPEISEPLAN

Kita



Woche vom 05.10.2026 bis 09.10.2026

Frühstück

Mittagessen

Vesper

MONTAG

Brötchen (a) von Bäcker Tilsen, Wurst (14,g) und Käse (c)

Gekochte Eier in Senfsauce (a,c,d,g) anbei Salzkartoffeln und Möhrenrohkost

Schwarzbrot (a,aa,ab) mit Hüttenkäse (c) und Tomatenscheiben

DIENSTAG

Brotauswahl (a,aa,ab) von Bäcker Tilsen, Wurst (14,g) und Käse (c), gekochtes Ei

Wurstgulasch (14,a,g) aus mit Paprikastreifen und Nudeln (a), Kirschjoghurt (a,c)

Gemüsesticks mit Kräuterquark (a,c)

MITTWOCH

Müslimischung (a) mit Naturjoghurt (c) - Früchte

Hähnchenschnitzel (14,a) mit Möhren-Erbсен-Gemüse (a,c) anbei Salzkartoffeln, Birne

Donut (a,c,d)

DONNERSTAG

Brotauswahl (a,aa,ab) von Bäcker Tilsen, Wurst (14,g) und Käse (c)

Seelachsroulade gefüllt mit Frischkäse und Spinat (c,f) dazu Petersiliensauce (a,c) und Reis, Banane

Knäckebrot-Sandwich gefüllt mit Kräuterfrischkäse (a,aa,ab,c)

FREITAG

Brotauswahl (a,aa,ab) von Bäcker Tilsen - Konfitüre, Nutella, Honig

Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf (a,c) mit Gemüsenuggets (a,c,d), zum Dessert Erdbeerpudding (a,c)

Doppelkeks (a,c,d)

KENNZEICHNUNG VON ZUSATZSTOFFEN LT. VERORDNUNG

Erklärung der gekennzeichneten Zusatzstoffe gemäß § 9 ZZuIV

- 1 = "mit Geschmacksverstärker"
- 2 = "mit Konservierungsstoff"
- 3 = "mit Antioxidationsmittel"
- 4 = "mit Phosphat"
- 5 = "mit Farbstoff"
- 6 = "mit Süßungsmittel"
- 7 = "geschwärzt"
- 8 = "geschwefelt"
- 9 = "gewachst"
- 10 = "chininhaltig"
- 11 = "koffeinhaltig"
- 12 = "enthält Phenylalaninquelle"
- 13 = "gentechnisch verändert"
- 14 = "aus Fleischstücken zusammengefügt"
- 15 = "mit Zucker und einem Süßungsmittel"

Erklärung der Stoffe die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen

- A = enthält Weizen
- Aa = enthält Roggen
- Ab = enthält Gerste
- Ac = enthält Hafer
- Ad = enthält Dinkel
- Ae = enthält Kamut
- B = enthält Sesamsamen
- C = enthält Milch (einschl.Laktose)
- D = enthält Eier
- E = enthält Erdnüsse
- F = enthält Fisch
- G = enthält Senf
- H = enthält Sojabohnen

- Ka = enthält Mandeln
- Kb = enthält Haselnüsse
- Kc = enthält Walnüsse
- Kd = enthält Cashewnüsse
- Ke = enthält Pekanüsse
- Kf = enthält Paranüsse
- Kg = enthält Pistazien
- Kh = enthält Macadamia Nuss
- Km = enthält Queenslandnuss
- L = enthält Sellerie
- M = enthält Lupine
- N = enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg
- O = enthält Krustentiere
- P = enthält Weichtiere