

WOCHENSPEISEPLAN

Kita



Woche vom 28.09.2026 bis 02.10.2026

Frühstück

Mittagessen

Vesper

MONTAG

Brötchen (a) von Bäcker Tilsen, Wurst (14,g) und Käse (c)

Milchreis (c) mit Apfelkompott (2,3)

Schwarzbrot mit Tomatenleberwurst (14,g)

DIENSTAG

Brotauswahl (a,aa,ab) von Bäcker Tilsen, Wurst (14,g) und Käse (c), gekochtes Ei

Geflügelbratwurst (14,g) mit Bechamelkartoffeln (a,c) dazu Rote Beete Salat

Milchbrötchen (a,c) mit Konfitüre (2,3)

MITTWOCH

Müslimischung (a) mit Naturjoghurt (c) - Früchte

Gefüllte Paprikaschote (14,a) mit Tomatensauce (a) und Reis, Apfel-Möhren-Rohkost

Brownie (a,c,d,Kc)

DONNERSTAG

Brotauswahl (a,aa,ab) von Bäcker Tilsen, Wurst (14,g) und Käse (c)

Seelachsfilet im Backteig (a,d,f) anbei Bärlauchsauce (a,c) und Salzkartoffeln, Weißkrautsalat

Leicht und Cross (a,aa,ab,ac) dazu Naturfrischkäse (c) und Gurkenscheiben

FREITAG

Brotauswahl (a,aa,ab) von Bäcker Tilsen - Konfitüre, Nutella, Honig

Steckrübeneintopf (14) mit Schrippe (a), zum Dessert Schokoladenpudding (a,c)

Cornflakes (a) mit Milch (c)

KENNZEICHNUNG VON ZUSATZSTOFFEN LT. VERORDNUNG

Erklärung der gekennzeichneten Zusatzstoffe gemäß § 9 ZZuIV

- 1 = "mit Geschmacksverstärker"
- 2 = "mit Konservierungsstoff"
- 3 = "mit Antioxidationsmittel"
- 4 = "mit Phosphat"
- 5 = "mit Farbstoff"
- 6 = "mit Süßungsmittel"
- 7 = "geschwärzt"
- 8 = "geschwefelt"
- 9 = "gewachst"
- 10 = "chininhaltig"
- 11 = "koffeinhaltig"
- 12 = "enthält Phenylalaninquelle"
- 13 = "gentechnisch verändert"
- 14 = "aus Fleischstücken zusammengefügt"
- 15 = "mit Zucker und einem Süßungsmittel"

Erklärung der Stoffe die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen

- A = enthält Weizen
- Aa = enthält Roggen
- Ab = enthält Gerste
- Ac = enthält Hafer
- Ad = enthält Dinkel
- Ae = enthält Kamut
- B = enthält Sesamsamen
- C = enthält Milch (einschl.Laktose)
- D = enthält Eier
- E = enthält Erdnüsse
- F = enthält Fisch
- G = enthält Senf
- H = enthält Sojabohnen

- Ka = enthält Mandeln
- Kb = enthält Haselnüsse
- Kc = enthält Walnüsse
- Kd = enthält Cashewnüsse
- Ke = enthält Pekanüsse
- Kf = enthält Paranüsse
- Kg = enthält Pistazien
- Kh = enthält Macadamia Nuss
- Km = enthält Queenslandnuss
- L = enthält Sellerie
- M = enthält Lupine
- N = enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg
- O = enthält Krustentiere
- P = enthält Weichtiere