

## Speiseplan vom 13.03. - 19.03.2023

<b>Montag:</b>	Vegetarisches Geschnetzeltes <sup>(a,c)</sup> mit bunten Paprikasteifen in Sauce <sup>(a,c)</sup> anbei Reis, Pfirsich-Skyr <sup>(a,c)</sup>
<b>Dienstag:</b>	Seelachsfilet in Sesam gebraten <sup>(a,b,f)</sup> dazu Dillsauce <sup>(a,c)</sup> und Salzkartoffeln, Apfel-Möhren-Rohkost
<b>Mittwoch:</b>	Kochklops <sup>(14,a,g)</sup> in Sauce <sup>(a,c)</sup> mit Salzkartoffeln und Rote Beete Salat
<b>Donnerstag:</b>	Gemüsenuggets <sup>(a,c)</sup> dazu Nudeln <sup>(a)</sup> und Tomatensauce <sup>(a)</sup> , Banane
<b>Freitag:</b>	Grünebohneintopf <sup>(14)</sup> mit Schrippe <sup>(a)</sup> , zum Dessert Bananenquark <sup>(a,c)</sup>
<b>Samstag:</b>	Eieromlett gefüllt mit Kartoffeln, Gurke und Schinken <sup>(14,a,c)</sup> , Dessertbecher <sup>(a,c)</sup>
<b>Sonntag:</b>	Kasselernackenbraten in Sauce <sup>(5,a)</sup> anbei Sauerkraut <sup>(14)</sup> und Salzkartoffeln, Dessertbecher <sup>(a,c)</sup>

Änderungen sind vorbehalten !

**Informationen und Kontakt: Tel.: 03841 - 223394**

Kennzeichnung und Erklärung von Zusatzstoffen gemäß Verordnung:

#### Erklärung der gekennzeichneten Zusatzstoffe gemäß § 9 ZZuIV



- 1 = "mit Geschmacksverstärker"
- 2 = "mit Konservierungsstoff"
- 3 = "mit Antioxidationsmittel"
- 4 = "mit Phosphat"
- 5 = "mit Farbstoff"
- 6 = "mit Süßungsmittel"
- 7 = "geschwärzt"
- 8 = "geschwefelt"
- 9 = "gewachst"
- 10 = "chininhaltig"
- 11 = "coffeinhaltig"
- 12 = "enthält Phenylalaninquelle"
- 13 = "gentechnisch verändert"
- 14 = "aus Fleischstücken zusammengefügt"
- 15 = "mit Zucker und einem Süßungsmittel"

#### Erklärung der Stoffe die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| A : enthält Weizen                   | L : enthält Sellerie   |
| Aa : enthält Roggen                  | M : enthält Lupine   |
| Ab : enthält Gerste                  | N : enthält Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg |
| Ac : enthält Hafer                   |  |
| Ad : Enthält Dinkel                  |  |
| Ae : enthält Kamut                   | O : enthält Krustentiere                                     |
| B : enthält Sesamen                  | P : enthält Weichtiere                                       |
| C : enthält Milch ( einschl.Laktose) |  |
| D : enthält Eier                     |  |
| E : enthält Erdnüsse                 |  |
| F : enthält Fisch                    |  |
| G : enthält Senf                     |  |
| H : enthält Sojabohnen               |  |
| Ka : enthält Mandeln                 |  |
| Kb : enthält Haselnüsse              |  |
| Kc : enthält Walnüsse                |  |
| Kd : enthält Cashewnüsse             |  |
| Ke : enthält Pekanüsse               |  |
| Kf : enthält Paranüsse               |  |
| Kg : enthält Pistazien               |  |
| Kh : enthält Macadamia Nuss          |  |
| Km : enthält Queenslandnuss          |  |